

## Охрана и укрепление здоровья детей

В ДООУ созданы все необходимые условия для охраны и укрепления здоровья детей:

Имеется физкультурный зал со спортивным оборудованием, позволяющим реализовать двигательную активность. На всех прогулочных участках установлены игровые конструкции, сертифицированное игровое оборудование.

В ДООУ функционируют 2 группы для детей с нарушениями зрения, в которых созданы специальные условия для коррекции нарушений этой важной функции организма.

Основная задача охраны здоровья - снижение заболеваемости у детей, приучение растущего организма к способности переносить перепады температуры в окружающей среде. С целью снижения заболеваемости проводятся профилактические мероприятия: щадящее закаливание, ежедневная утренняя гимнастика, физкультурные занятия, а также большое внимание уделяется соблюдению воздушного режима в группах, организации прогулок на свежем воздухе, поддержанию температурного режима. Основные направления деятельности Учреждения по сохранению и укреплению здоровья воспитанников:

- Контроль медицинского обслуживания детей.

- Контроль проведения углубленных осмотров детей, профилактических и оздоровительных мероприятий.

- Контроль соблюдения санитарно-гигиенических условий, регламента учебных занятий, режима дня.

- Организация и обеспечение полноценного питания воспитанников.

- Совершенствование физического воспитания детей.

- Динамический контроль здоровья каждого ребенка, проведение ранней коррекции отклонений в развитии.

- Консультирование педагогов и родителей по вопросам укрепления здоровья, социальной адаптации детей.

Кроме того, большое внимание уделяется организации адаптационного периода для детей, вновь поступивших в ДООУ. Разработан комплекс мероприятий по снижению срока привыкания детей к ДООУ, такие как:

- анкетирование родителей на тему "Готовность ребенка к поступлению в детский сад";

- пребывание ребенком небольшого отрезка времени в детском саду вместе с мамой (бабушкой);
- изучение и учет особенностей его поведения дома и привычек;
- щадящий режим.

На ребенка заводится адаптационный лист, в котором фиксируются все виды деятельности ребенка, его эмоциональное состояние, навыки взаимоотношений, речь, определяется группа адаптации при поступлении в ДОУ.

Медицинский блок состоит из медицинского, процедурного кабинета и кабинета вакцинации.