

М Е Н Ю 9 день

на 16 октября 2025 г.

Согласовано

Ст. м./с

Т.А. Миндалева

зав. МАДОУ

Утверждаю

Е.Н. Силантьева

Завтрак	ясли	сад	Калорийность
Каша из пшена и риса жидкая «Дружба»	150	200	188/250
Бутерброд с маслом сливочным	30/4	30/5	62/26 ; 62/32
Кофейный напиток с молоком	170	180	145/154
2-ой завтрак			
Обед			
Свекольник с мясом и сметаной	150	200	105/110
Котлета мясная рубленая	60	70	111/129
Картофельное пюре	120	150	131/150
Компот из сухофруктов	150	180	58/115
Хлеб ржаной	30	40	54/74
Полдник			
Салат «Зимний»	50	100	52/107
Чай с сахаром	150	180	37/44
Хлеб пшеничный	20	30	41/62
			1010/1289

М Е Н Ю 10 день

на 17 октября 2025 г.

Согласовано

Ст. м./с

Т.А. Миндалева

зав. МАДОУ

Утверждаю

Е.Н. Силантьева

Завтрак	ясли	сад	Калорийность
Каша молочная жидкая «Здоровье»	150	200	146/194
Бутерброд с маслом сливочным	30/4	30/5	62/26 ; 62/32
Чай с сахаром	170	180	37/44
2-ой завтрак			
Обед			
Суп из овощей на мясном бульоне	150	200	65/142
Жаркое по - домашнему	150	200	183/243
Компот из сухофруктов	150	180	58/115
Хлеб ржаной	30	40	54/74
Полдник			
Салат из свежей капусты с морковью и раст. маслом	60	90	26/51
Хлеб пшеничный	20	30	41/62
Чай с сахаром	150	180	37/44
			735/1063