

П Р И К А З

13.01.2026

№ 6 - ОД

«О работе по двухнедельному меню»

С целью обеспечения полноценного сбалансированного питания детей, с учётом примерного двухнедельного меню для детей, посещающих ДООУ с 10-часовым пребыванием, для зимне-весеннего сезона, приказываю:

1. Утвердить в МАДОУ «Детский сад № 14» «Примерное циклическое двухнедельное меню для детей, посещающих ДООУ с 10-часовым пребыванием, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания на зимне-весенний сезон»

**Двухнедельное меню (зимне-весенний сезон)**

	1-й день	2-й день
<b>Завтрак</b>	Каша гречневая молочная жидкая Чай с сахаром и лимоном, Бутерброд с маслом сливочным	Каша манная молочная жидкая Какао с молоком Бутерброд с маслом сливочным
<b>2-ой завтрак</b>	Сок фруктовый	Фрукт
<b>Обед</b>	Суп рыбный Котлета мясная рубленая Гороховое пюре Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Суп -лапша на курином бульоне Рагу овощное с курицей Компот из сухофруктов Хлеб ржаной
<b>полдник</b>	Печенье морковное Кофейный напиток с молоком	Яйцо варёное Хлеб пшеничный Чай с сахаром
	3-й день	4-й день
<b>Завтрак</b>	Каша ячневая молочная вязкая Бутерброд с маслом сливочным Кофейный напиток с молоком	Каша «Дружба» ( пшено + рис) Бутерброд с маслом сливочным Какао с молоком
<b>2-ой завтрак</b>	Сок фруктовый	Сок фруктовый
<b>Обед</b>	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне со сметаной Жаркое по-домашнему Напиток лимонный Хлеб ржаной	Суп картофельный с мясными фрикадельками, Котлета курино-мясная рубленая Капуста тушёная Компот из сухофруктов Хлеб ржаной
	Оладьи со сгущенным молоком	Ватрушка с творогом

полдник	Чай с сахаром	Чай с сахаром
Завтрак	<b>5-й день</b>	<b>6-й день</b>
	Вермишель в молоке Бутерброд с маслом сливочным Кофейный напиток с молоком	Каша пшённая молочная жидкая Бутерброд со сливочным маслом Чай сладкий с лимоном
2-ой завтрак	Сок фруктовый	Сок фруктовый
Обед	Суп гороховый с мясом Рыба, тушенная в сметанном соусе Картофельное пюре Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Свекольник на курином бульоне со сметаной Плов из отварной курицы Компот из сухофруктов Хлеб ржаной
полдник	Салат из варёной свёклы с маслом растительным Хлеб пшеничный Чай с сахаром	Булочка «Российская» Кофейный напиток с молоком
Завтрак	<b>7-й день</b>	<b>8-й день</b>
	Каша молочная жидкая «Здоровье» Бутерброд с маслом сливочным Какао с молоком	Каша молочная геркулесовая жидкая Бутерброд с маслом сливочным Кофейный напиток с молоком
2-ой завтрак	Фрукт	Сок фруктовый
Обед	Суп с клёцками и мясом Голубцы любительские (ленивые) Напиток лимонный Хлеб ржаной	Суп из овощей Бефстроганов из отварной говядины в молочно-сметанном соусе Макаронны отварные Компот из сухофруктов Хлеб ржаной
полдник	Сырники из творога со сгущённым молоком Чай с сахаром	Винегрет с маслом растительным Чай с сахаром Хлеб пшеничный
Завтрак	<b>9-й день</b>	<b>10-й день</b>
	Каша перловая молочная вязкая Бутерброд с маслом какао с молоком	Каша рисовая молочная жидкая Бутерброд со сливочным маслом Кофейный напиток с молоком
2-ой завтрак	Сок фруктовый	Сок (Фрукт)
Обед	Борщ из свежей капусты с	Рассольник с мясом и сметаной

	картофелем на м/б со сметаной Ёжики из говядины Картофельное пюре Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Рыба , запечённая с картофелем по-русски Компот из сухофруктов Хлеб ржаной
полдник	Омлет натуральный Чай с сахаром	Пирожок печёный с повидлом Чай с сахаром

2. Медицинской сестре Миндалёвой Т.А. обеспечить наличие нормативной документации на пищеблоке и в медицинском кабинете в полном объёме, в доступной для работы форме.
3. Миндалёвой Т.А. вести мониторинг среднесуточного набора продуктов в день на одного ребёнка, с этой целью проводить регулярный (1 раз в 10 дней) анализ выполнения норм питания на одного ребёнка в день и доводить до сведения заведующего ДОУ.
4. Вести ежедневный контроль за принятием детьми пищи (нравится, не нравится блюдо, соответствие объёма порции возрасту)
5. Возложить ответственность за организованную доставку пищевых продуктов питания и продовольственного сырья в ДОУ на завхоза Колесову М.А.
6. Для организации питания детей в случаях непредвиденного срыва поставки пищевых продуктов снабжающей организацией и в других чрезвычайных ситуациях, в целях организации питания после нескольких праздничных дней, в ДОУ иметь и пополнять по мере использования резервный запас не скоропортящихся пищевых продуктов с высокой пищевой ценностью.
7. Старшему воспитателю Трифоновой Ю.Е. включать в оперативный контроль вопросы формирования рационального пищевого поведения, полезных привычек, культурно-гигиенических навыков, основ культуры питания у детей.
8. Контроль за выполнением данного приказа оставляю за собой.

Заведующий



*Е.Н. Силантьева*

Силантьева Е.Н.