

М Е Н И Ю 1 день

на 1 декабря 20 25 г.

Согласовано

м./с

Т.А. Миндалева

зав. МАДОУ

Утверждаю

Е.Н. Силантьева

Завтрак	ясли	сад	Калорийность
Каша молочная гречневая жидкая	150	200	167/222
Бутерброд с маслом сливочным	30/4	30/5	62/26 ; 62/32
Чай с сахаром и лимоном	170	180	39/47
2-ой завтрак			
Сок фруктовый	100	103	69/82
Обед			
Суп рыбный	20/150	20/200	71/95
Котлета мясная рубленая	60	70	177/207
Гороховое пюре	120	150	192/232
Компот из сухофруктов	150	180	58/115
Хлеб ржаной	30	40	54/74
Полдник			
Печенье морковное	60	90	225/338
Кофейный напиток с молоком	150	180	109/130
			1249/1636

М Е Н И Ю 2 день

на 2 декабря 20 25 г.

Согласовано

Ст. м./с

Т.А. Миндалева

зав. МАДОУ

Утверждаю

Е.Н. Силантьева

Завтрак	ясли	сад	Калорийность
Каша молочная манная жидкая	150	200	164/219
Бутерброд с маслом сливочным	30/4	30/5	62/26 ; 62/32
Кофейный напиток с молоком	170	180	122/130
2-ой завтрак			
Яблоко	172	172	52/69
Обед			
Суп лапша на курином бульоне	150	200	142/242
Рагу овощное с курицей	150	180	225/270
Компот из сухофруктов	150	180	58/115
Хлеб ржаной	30	40	54/74
Полдник			
Яйцо вареное	40	40	80/80
Чай с сахаром	150	180	37/44
Хлеб пшеничный	20	30	41/62
			1063/1399

М Е Н Ю 3 день

на 3 декабря 20 25 г.

Согласовано

м./с _____ Т.А. Миндалева

зав. МАДОУ _____

Утверждаю

Е.Н. Силантьева

Завтрак	ясли	сад	Калорийность
Каша ячневая молочная вязкая	150	200	188/250
Бутерброд с маслом сливочным	30/4	30/5	62/26 ; 62/32
Кофейный напиток с молоком	170	180	122/130
2-ой завтрак			
Обед			
Щи из св. капусты с картофелем на мясном бульоне и сметаной	150	200	94/96
Жаркое по – домашнему	150	200	183/243
Напиток лимонный	150	180	59/71
Хлеб ржаной	30	40	54/74
Полдник			
Оладьи со сгущенным молоком	120/20	150/30	352/472
Чай с сахаром	150	180	37/44
			1177/1474

М Е Н Ю 4 день

на 4 декабря 20 25 г.

Согласовано

Ст. м./с _____ Т.А. Миндалева

зав. МАДОУ _____

Утверждаю

Е.Н. Силантьева

Завтрак	ясли	сад	Калорийность
Каша из пшена и риса «Дружба»	150	200	167/232
Бутерброд с маслом сливочным	30/4	30/5	62/26 ; 62/32
Какао с молоком	170	180	145/154
2-ой завтрак			
Обед			
Суп картофельный с мясными фрикадельками	20/150	25/200	84/122
Котлета курино-мясная	60	70	163/191
Капуста тушеная	120	150	96/121
Компот из сухофруктов	150	180	58/115
Хлеб ржаной	30	40	54/74
Полдник			
Ватрушка с творогом	20/10	30/12	219/256
Чай с сахаром	150	180	37/44
			1111/1403

М Е Н Ю 5 день

на 5 декабря 20 25 г.

Согласовано

Ст. м./с

Т.А. Миндалева

зав. МАДОУ

Утверждаю

Е.Н. Силантьева

Завтрак	ясли	сад	Калорийность
Вермишель в молоке	150	200	183/244
Бутерброд с маслом сливочным	30/4	30/5	62/26 ; 62/32
Кофейный напиток с молоком	170	180	122/130
2-ой завтрак			
Обед			
Суп гороховый с мясом	15/150	15/200	97/124
Рыба, тушенная в сметанном соусе	90	130	146/205
Картофельное пюре	120	150	131/156
Компот из сухофруктов	150	180	58/115
Хлеб ржаной	30	40	54/74
Полдник			
Салат из вареной свеклы с маслом растительным	50	100	97/162
Хлеб пшеничный	20	30	41/62
Чай с сахаром	150	180	37/44
			1054/1280