

МЕНЮ 2 день

на 10.02 2026 г.

Согласовано  
м./с Минд. Т.А. Миндалева

зав. МАДОУ Силантьева Утверждаю  
Е.Н. Силантьева

	бел	жир	Калорийность
<b>Завтрак</b>			
Каша молочная манная жидкая	150	200	164/219
Бутерброд с маслом сливочным	30/4	30/5	62/26 ; 62/32
Кофейный напиток с молоком	170	180	122/130
<b>2-ой завтрак</b>			
Яблоко	172	172	52/69
<b>Обед</b>			
Суп лапша на курином бульоне	150	200	142/242
Рагу овощное с курицей	150	180	225/270
Компот из сухофруктов	150	180	58/115
Хлеб ржаной	30	40	54/74
<b>Полдник</b>			
Яйцо вареное	40	40	80/80
Чай с сахаром	150	180	37/44
Хлеб пшеничный	20	30	41/62
			1063/1399