

МЕНЮ 7 день

на

22 июля

2025

г.

Согласовано

Ст. м./с

Т.А. Миндалева

зав. МАДОУ

Утверждаю

Е.Н. Силантьева

Завтрак			ясли	сад	Калорийность
Каша пшенная молочная жидкая			150	200	189/252
Бутерброд с маслом сливочным			30/4	30/5	62/26 ; 62/32
Кофейный напиток с молоком			170	180	122/130
2-ой завтрак					
Яблоко			97	97	52/52
Обед					
Рассольник на мясном бульоне со сметаной			150	200	99/120
Капуста, тушенная с мясом			150	200	191/256
Компот из сухофруктов			150	180	58/115
Хлеб ржаной			30	40	54/74
Полдник					
Омлет натуральный			80	100	100/125
Чай с сахаром			150	180	37/44
Хлеб пшеничный			20	30	41/62
					1031/1324

МЕНЮ 8 день

на

23 июля

2025

г.

Согласовано

Ст. м./с

Т.А. Миндалева

зав. МАДОУ

Утверждаю

Е.Н. Силантьева

Завтрак			ясли	сад	Калорийность
Каша перловая молочная вязкая			150	200	188/250
Бутерброд с маслом сливочным			30/4	30/5	62/26 ; 62/32
Кофейный напиток с молоком			170	180	122/130
2-ой завтрак					
Обед					
Суп картофельный с мясными фрикадельками			150	200	84/122
Рыба, запеченная по - русски			150	200	192/256
Компот из сухофруктов			150	180	58/115
Хлеб ржаной			30	40	54/74
Полдник					
Булочка «Российская»			50	70	167/233
Чай с молоком			150	180	82/98
					1035/1372

МЕНЮ 9 день

на 24 июля 2025 г.

Согласовано

Ст. м./с

Т.А. Миндалева

зав. МАДОУ

Утверждаю

Е.Н. Силантьева

Завтрак	если	сад	Калорийность
Каша из пшена и риса жидкая «Дружба»	150	200	188/250
Бутерброд с маслом сливочным	30/4	30/5	62/26 ; 62/32
Кофейный напиток с молоком	170	180	145/154
2-ой завтрак			
Обед			
Свекольник с мясом и сметаной	150	200	105/110
Котлета мясная рубленая	60	70	111/129
Картофельное пюре	120	150	131/150
Компот из сухофруктов	150	180	58/115
Хлеб ржаной	30	40	54/74
Полдник			
Салат «Зимний»	50	100	52/107
Чай с сахаром	150	180	37/44
Хлеб пшеничный	20	30	41/62
			1010/1289

МЕНЮ 10 день

на 25 июля 2025 г.

Согласовано

Ст. м./с

Т.А. Миндалева

зав. МАДОУ

Утверждаю

Е.Н. Силантьева

Завтрак	если	сад	Калорийность
Каша молочная жидкая «Здоровье»	150	200	146/194
Бутерброд с маслом сливочным	30/4	30/5	62/26 ; 62/32
Чай с сахаром	170	180	37/44
2-ой завтрак			
Обед			
Суп из овощей на мясном бульоне	150	200	65/142
Жаркое по - домашнему	150	200	183/243
Компот из сухофруктов	150	180	58/115
Хлеб ржаной	30	40	54/74
Полдник			
Салат из свежей капусты с морковью и раст. маслом	60	90	26/51
Хлеб пшеничный	20	30	41/62
Чай с сахаром	150	180	37/44
			735/1063