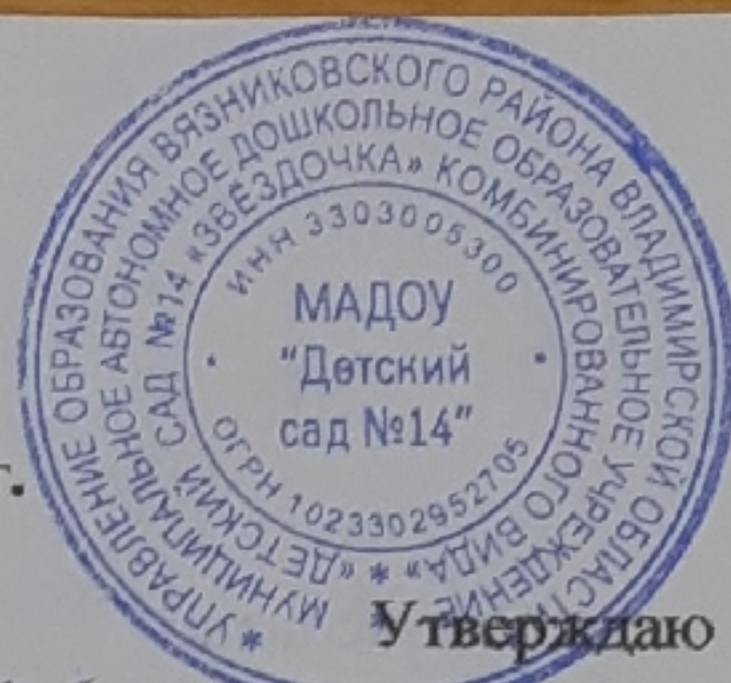


МЕНЮ 1 день

на 22 сентября 2025 г.



Согласовано

м./с

Т.А. Миндалева

зав. МАДОУ

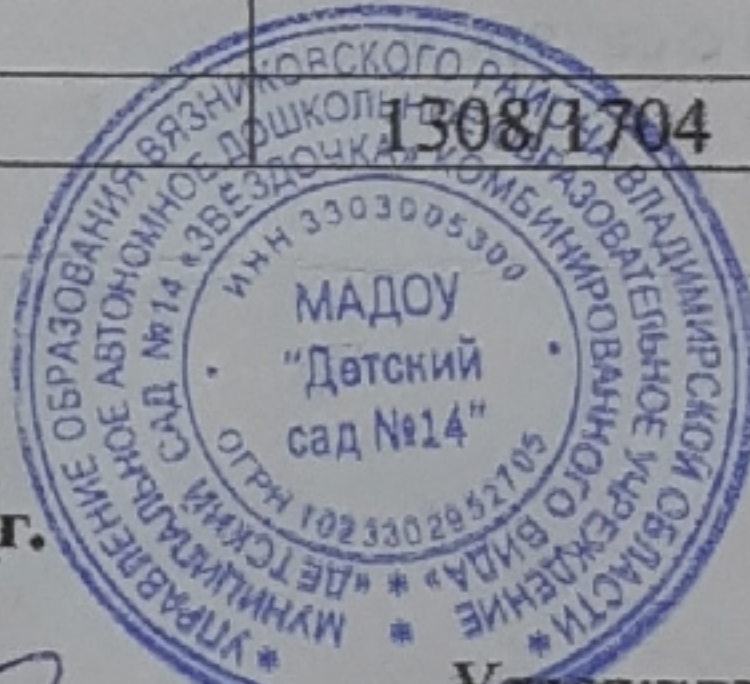
Е.Н. Силантьева

Утверждаю

Завтрак	ясли	сад	Калорийность
Каша ячневая молочная вязкая	150	200	188/250
Бутерброд с маслом сливочным	30/4	30/5	62/26 ; 62/32
Чай с сахаром	170	180	37/44
2-ой завтрак			
Сок фруктовый	100	103	69/82
Обед			
Борщ из свежей капусты с картофелем на к/б со сметаной	150	200	78/106
Плов из отварной курицы	135	190	284/399
Компот из сухофруктов	150	180	58/115
Хлеб ржаной	30	40	54/74
Полдник			
Сырники из творога со сгущенным молоком	140/20	150/30	330/410
Кофейный напиток с молоком	150	180	122/130
			1308/1704

МЕНЮ 2 день

на 23 сентября 2025 г.



Согласовано

м./с

Т.А. Миндалева

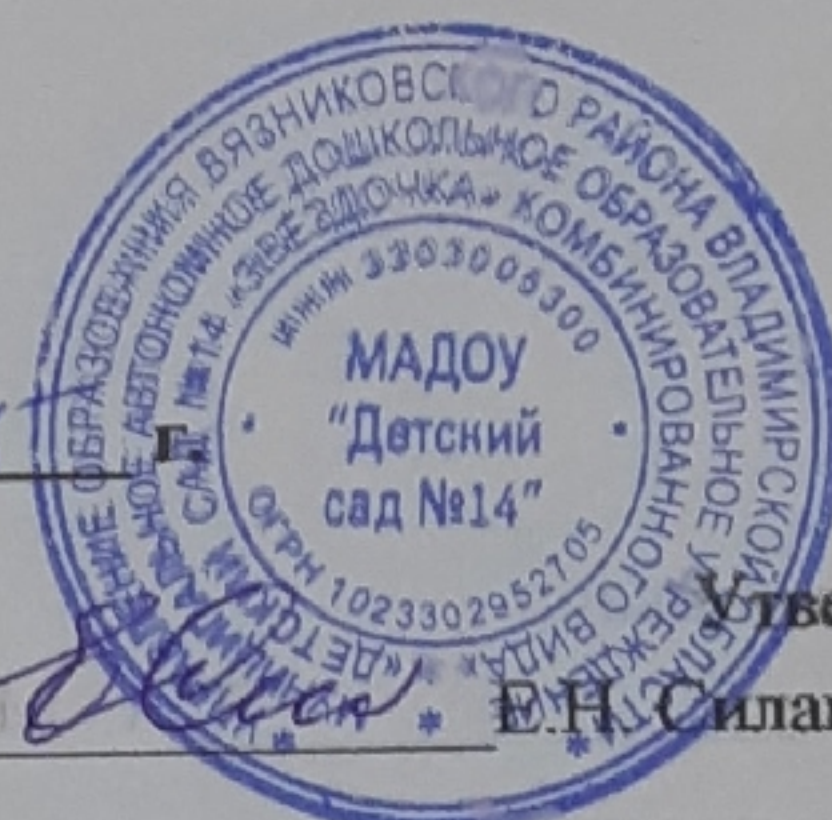
зав. МАДОУ

Е.Н. Силантьева

Утверждаю

Завтрак	ясли	сад	Калорийность
Каша молочная гречневая жидкая	150	200	167/222
Бутерброд с маслом сливочным	30/4	30/5	62/26 ; 62/32
Кофейный напиток с молоком	170	180	122/130
2-ой завтрак			
Яблоко	120	120	52/52
Обед			
Суп с клецками на мясном бульоне	150	200	69/90
Гуляш из отварного мяса в молочно-сметанном соусе	150	180	104/148
Макароны отварные	120	150	166/168
Компот из сухофруктов	150	180	58/115
Хлеб ржаной	30	40	54/74
Полдник			
Яйцо вареное	40	40	80/80
Чай с сахаром	150	180	37/44
Хлеб пшеничный	20	30	41/62
			1038/1279

МЕНЮ 3 день
на 24 сентября 2025

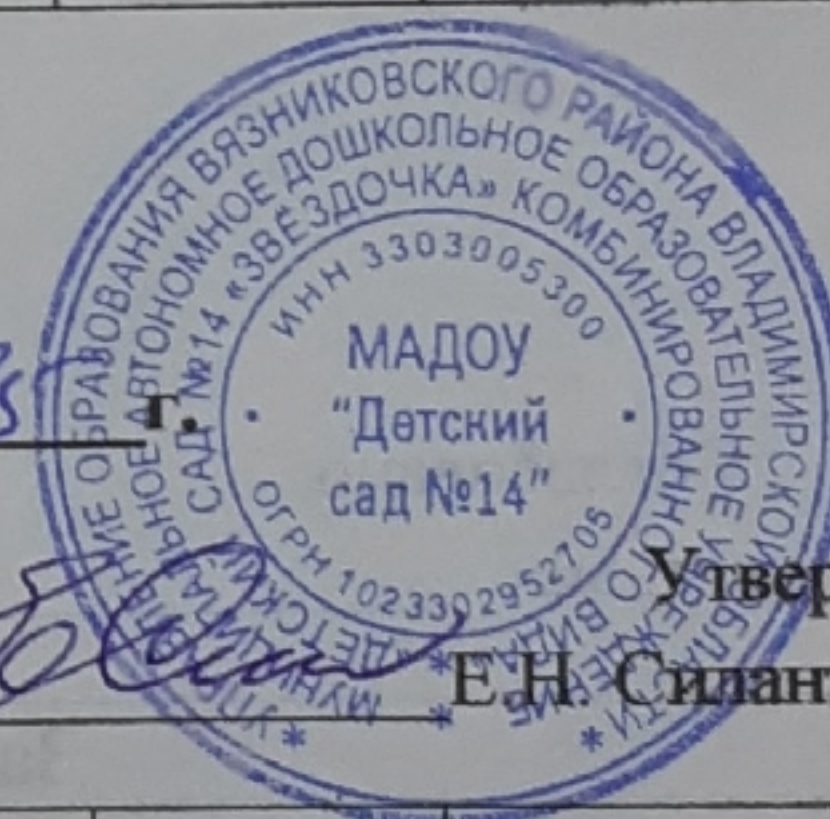


Согласовано
м./с Т.А. Миндалева

зав. МАДОУ Е.Н. Силантьева

Завтрак	ясли	сад	Калорийность
Каша манная молочная вязкая	150	200	164/219
Бутерброд с маслом сливочным	30/4	30/5	62/26 ; 62/32
Кофейный напиток с молоком	170	180	122/130
2-ой завтрак			
Обед			
Суп гороховый с мясом	150	200	97/125
Котлета рыбная	60	70	74/86
Картофельное пюре	120	150	131/156
Компот из сухофруктов	150	180	59/71
Хлеб ржаной	30	40	54/74
Полдник			
Печенье морковное	60	90	225/338
Чай с сахаром	150	180	37/44
			1051/1337

МЕНЮ 4 день
на 25 сентября 2025



Согласовано
м./с Т.А. Миндалева

зав. МАДОУ Е.Н. Силантьева

Завтрак	ясли	сад	Калорийность
Вермишель в молоке	150	200	167/232
Бутерброд с маслом сливочным	30/4	30/5	62/26 ; 62/32
Какао с молоком	170	180	145/154
2-ой завтрак			
Обед			
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	150	200	86/96
Котлета курино-мясная	60	70	163/191
Гороховое пюре	120	150	192/232
Напиток лимонный	150	180	58/115
Хлеб ржаной	30	40	54/74
Полдник			
Винегрет с маслом растительным	50	100	47/92
Чай с сахаром	150	180	37/44
Хлеб пшеничный			41/62
			1078/1386

МЕНЮ 5 день

на 26 сентября 20 25 г.

Согласовано

Ст. м./с

М

Т.А. Миндалева

зав. МАДОУ

Е.Н. Силантьева

Утверждаю

Е.Н. Силантьева

Завтрак	ясли	сад	Калорийность
Каша геркулесовая молочная жидкая	150	200	162/213
Бутерброд с маслом сливочным	30/4	30/5	62/26 ; 62/32
Кофейный напиток с молоком	170	180	122/130
2-ой завтрак			
Обед			
Суп рыбный	150	200	97/124
Ежики из говядины	100	140	146/205
Свекла тушеная	120	150	131/156
Компот из сухофруктов	150	180	58/115
Хлеб ржаной	30	40	54/74
Полдник			
Хлеб пшеничный с повидлом	20/10	30/12	41/25 ; 62/28
Чай с сахаром	150	180	37/44
			961/1245