

МЕНЮ 6 день

на 23 июня 20 25 г.

Согласовано

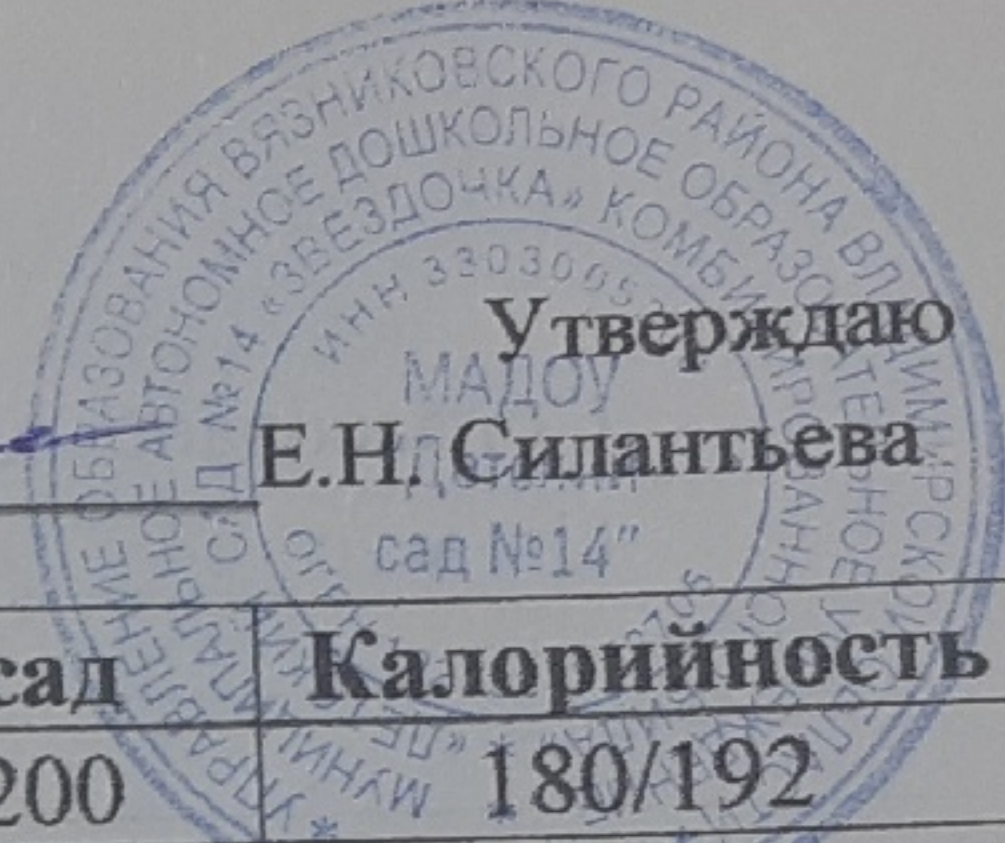
Ст. м./с

Ау

Т.А. Миндалева

зав. МАДОУ

Е.Н. Силантьева



Завтрак	ясли	сад	Калорийность
Каша рисовая молочная жидкая	150	200	180/192
Бутерброд с маслом сливочным	30/4	30/5	62/26 ; 62/32
Чай с сахаром	170	180	37/44
2-ой завтрак			
Сок фруктовый	100	104	69/89
Обед			
Суп – лапша на курином бульоне	150	200	142/242
Рагу овощное с курицей	135	190	225/270
Компот из сухофруктов	150	180	59/71
Хлеб ржаной	30	40	54/74
Полдник			
Запеканка из творога со сгущенным молоком	50/20	70/30	343/475
Кофейный напиток с молоком	150	180	109/130
			1306/1681

М Е Н Ю 7 день

на 24 июня 20 25 г.

Согласовано

Ст. м./с

Т.А. Миндалева

зав. МАДОУ

Утверждаю
Е.Н. Силантьева

Завтрак	ясли	сад	Калорийность
Каша пшенная молочная жидкая	150	200	189/252
Бутерброд с маслом сливочным	30/4	30/5	62/26 ; 62/32
Кофейный напиток с молоком	170	180	122/130
2-ой завтрак			
Яблоко	97	97	52/52
Обед			
Рассольник на мясном бульоне со сметаной	150	200	99/120
Капуста, тушенная с мясом	150	200	191/256
Компот из сухофруктов	150	180	58/115
Хлеб ржаной	30	40	54/74
Полдник			
Омлет натуральный	80	100	100/125
Чай с сахаром	150	180	37/44
Хлеб пшеничный	20	30	41/62
			1031/1324

М Е Н Ю 8 день

на 25 июня 20 25 г.

Согласовано

Ст. м./с

Т.А. Миндалева

зав. МАДОУ

Утверждаю
Е.Н. Силантьева

Завтрак	ясли	сад	Калорийность
Каша перловая молочная вязкая	150	200	188/250
Бутерброд с маслом сливочным	30/4	30/5	62/26 ; 62/32
Кофейный напиток с молоком	170	180	122/130
2-ой завтрак			
Яблоко	97	97	52/52
Обед			
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	200	84/122
Рыба, запеченная по - русски	150	200	192/256
Компот из сухофруктов	150	180	58/115
Хлеб ржаной	30	40	54/74
Полдник			
Булочка «Российская»	50	70	167/233
Чай с молоком	150	180	82/98
			1087/1424

МЕНЮ 9 день

на 26 июня 20 25 г.

Согласовано

Ст. м./с

М.А.

Т.А. Миндалева

зав. МАДОУ

Е.Н.

Утверждаю

Е.Н. Силантьева

Завтрак	ясли	сад	Калорийность
Каша из пшена и риса жидкая «Дружба»	150	200	188/250
Бутерброд с маслом сливочным	30/4	30/5	62/26 ; 62/32
Кофейный напиток с молоком	170	180	145/154
2-ой завтрак			
Обед			
Свекольник с мясом и сметаной	150	200	105/110
Оладьи из печени (говяжьей)	60	70	111/129
Картофельное пюре	120	150	131/150
Компот из сухофруктов	150	180	58/115
Хлеб ржаной	30	40	54/74
Полдник			
Салат «Зимний»	50	100	52/107
Чай с сахаром	150	180	37/44
Хлеб пшеничный	20	30	41/62
			1010/1289

МЕНЮ 10 день

на 27 июня 20 25 г.

Согласовано

Ст. м./с

М.А.

Т.А. Миндалева

зав. МАДОУ

Е.Н.

Утверждаю

Е.Н. Силантьева

Завтрак	ясли	сад	Калорийность
Каша молочная жидкая «Здоровье»	150	200	146/194
Бутерброд с маслом сливочным	30/4	30/5	62/26 ; 62/32
Чай с сахаром	170	180	37/44
2-ой завтрак			
Обед			
Суп из овощей на мясном бульоне	150	200	65/142
Жаркое по - домашнему	150	200	183/243
Компот из сухофруктов	150	180	58/115
Хлеб ржаной	30	40	54/74
Полдник			
Хлеб пшеничный с повидлом	60	90	41/25 ; 62/28
Молоко кипяченое	150	180	78/110
			775/1016